Francesca Grienti

Dietista | Dietetica e nutrizione

E-mail grientistudio@gmail.com | **Tel.** +39 335 8460925 / +39 0471 975015

Via della Mostra 10, 39100 Bolzano, Italia | Nata a Verona il 22 gennaio 1962

Iscrizione professionale: albo presso l'Ordine TSRM-PSTRP, n. 45

PROFILO PROFESSIONALE

Dietista con oltre trent'anni di attività sul territorio. Svolge consulenze alimentari per una sana alimentazione e un corretto stile di vita, con attenzione alle diverse fasce di età e alle esigenze nutrizionali individuali.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Attività professionale

Consulenza dietetica in ambito privato

Attività di consulenza per una sana alimentazione e un corretto stile di vita. Esperienza trentennale in strutture private e cliniche.

Attività didattica

Docenza di alimentazione e dietetica

Esperienza presso scuole socio-sanitarie e alberghiere della provincia di Bolzano.

Esperienza quinquennale

Attività in ambito pubblico

U.S.L. di Bolzano.

COMPETENZE E AMBITI DI ATTIVITÀ

• Programmazione di **piani alimentari personalizzati** per tutte le fasce di età, comprese gestanti, bambini e adolescenti.

• Consulenza nutrizionale per persone con sovrappeso, obesità, iperglicemia, ipercolesterolemia, diabete, gastrite, colite e steatosi epatica.

• Piani alimentari per persone vegetariane, sportivi e persone con intolleranze alimentari.

• **Impedenziometria:** misurazione della composizione corporea, con valutazione di idratazione, massa magra e massa grassa.

• **Calorimetria:** misurazione del metabolismo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022

Formazione in nutrizione

Master in Nutrizione clinica; master in Nutrizione e dietetica applicata (nuova edizione); corso di formazione ECM Alimentazione dello sportivo.

2020

Corso di formazione ECM

PNL: Il linguaggio del benessere.

2018

Master in Nutrizione e dietetica applicata

Percorso di formazione in nutrizione e dietetica applicata.

1984

Diploma di Laurea in Economia e Merceologia degli Alimenti

Libera Università degli Studi di Verona.

LINGUE

Italiano: madrelingua.
Tedesco: livello professionale.