Dott. Francesco Cardini

Specialista in Ginecologia e Ostetricia

E-mail dottorcardini@gmail.com | **Cell.** +39 349 5358063

Via Risorgimento 15, 37126 Verona | Via Napoleone 8, 37010 Affi (VR)

Curriculum riferito al 23 aprile 2020

PROFILO PROFESSIONALE

Medico chirurgo specialista in Ginecologia e Ostetricia, con attività clinica in ginecologia e agopuntura e un percorso di ricerca sulla salute della donna, le medicine non convenzionali e la qualità dell'assistenza ostetrica. Esperienza nella progettazione e nel coordinamento di studi clinici e progetti internazionali.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2007 - 2016 · Esperto in Medicine non Convenzionali e Ricerca Clinica

Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale dell'Emilia-Romagna (ASSR).

2001 - 2004 · Ricercatore associato | Istituto Superiore di Sanità

Progetto Terapie non Convenzionali, Roma.

Dal 1992 · Libera professione in Ginecologia e Ostetricia

Attività a Verona; ginecologo presso il Consultorio AIED (Associazione Italiana Educazione Demografica), Verona.

Dal 1984 · Libera professione in Agopuntura

Verona. Da novembre 1987 a marzo 1990, convenzione con ULSS 27 della Regione Veneto per prestazioni di agopuntura presso la Divisione di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Chiarenzi, Zevio (VR).

Giugno 1983 - febbraio 1993 · Medico generale convenzionato

ULSS 20, Verona.

Ottobre 1982 - settembre 1993 · Guardia medica

ULSS 20, Verona.

Settembre 1980 - aprile 1981 · Guardia turistica

ULSS 20, Verona; 485 ore.

Marzo - agosto 1980 · Attività presso il Dipartimento di Pediatria

Ospedale Orlandi, Bussolengo (VR). Tirocinio semestrale post-laurea e incarico di assistente a tempo pieno presso il medesimo dipartimento.

Le attività con decorrenza aperta sono riferite alla data del curriculum originale: 23 aprile 2020.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1988 - 1992

Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia

Percorso di formazione specialistica.

1981 - 1984

Scuola di Agopuntura della Città di Firenze

Formazione in agopuntura.

1972 - 1979

Laurea in Medicina e Chirurgia

Università di Verona.

1967 - 1972

Studi classici

Liceo Classico Scipione Maffei, Verona.

FORMAZIONE COMPLEMENTARE

• **2013:** Audit clinico e indicatori di qualità, GIMBE, Bologna.

• **2012:** Research Methods Training in Complementary and Integrative Medicine, Institute for Integrative Health, Baltimore, USA.

• **2008-2009:** Formatori non si nasce, ciclo di aggiornamento per formatori, Istituto CHANGE, Scuola superiore di counselling sistemico, Torino.

• **2003:** GCP Certificate, Good Clinical Practice for Patient-Oriented Investigators, Columbia University, New York.

• **2001:** corso avanzato Epi Info 2000, Bertinoro; Botanical Medicine in Modern Clinical Practice, Columbia University, New York.

• **2000:** corso intensivo di Metodologia delle Revisioni Sistematiche, Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri, Milano.

• **1994-1999:** corsi di Colposcopia e Patologia del tratto genitale inferiore (1994), Patologia vulvare (1995), Senologia clinica (1996), Malattie sessualmente trasmesse (1999), Istituto Nazionale Tumori, Milano.

• **1994:** Metodologia Clinica in Ostetricia, Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri, Milano.

• **1990:** Metodologia della Ricerca Clinica in Ostetricia e Ginecologia, Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri, Milano.

• **1988:** abilitazione a preparatore di Psicoprofilassi Ostetrica, Regione Veneto.

RICERCA E COLLABORAZIONI INTERNAZIONALI

Ideazione, coordinamento e rendicontazione di trial clinici, indagini e studi osservazionali; supervisione di programmi di ricerca regionali e partecipazione a progetti finanziati da NIH e Unione Europea.

2010 - 2012

Progetto europeo FP7 CAMbrella

Partecipazione, in rappresentanza dell'ASSR dell'Emilia-Romagna, alla rete paneuropea di ricerca sulle medicine complementari e alternative.

2007 - 2016

Programmi Sperimentali Medicine non Convenzionali

Promozione, redazione e supervisione di progetti di ricerca della Regione Emilia-Romagna presso l'ASSR, Bologna.

Marzo 2003 - marzo 2006

Center for TCM Research in Women's Health

Partecipazione al NIH/NCCAM Planning Grant R21 AT001957, National Institutes of Health, Bethesda, USA.

2004

Traditional Medicine in Women's Health

Coordinamento del progetto supportato dall'Istituto Superiore di Sanità, in continuità con la collaborazione internazionale avviata nel 2000; attività confluita nell'articolo "Clinical Research in Traditional Medicine: priorities and methods".

Novembre 2000 - febbraio 2002

International Collaboration for the Evaluation of Traditional Treatments in Women's Health

Coordinamento del progetto finanziato dall'Istituto Superiore di Sanità. Centri coinvolti: Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'Università Milano-Bicocca; Integrated Obst-Gyn Department della Fudan University, Shanghai; Rosenthal Centre della Columbia University, New York.

11 - 14 aprile 2000

WHO Consultation | Hong Kong

Partecipazione su invito alla consultazione sulle metodologie per la ricerca e la valutazione della medicina tradizionale, con contributo alla messa a punto e revisione delle linee guida WHO.

RICERCA E STUDIO ALL'ESTERO

Tra il 1988 e il 2016: dodici viaggi in Cina e sette negli Stati Uniti; soggiorni ripetuti in Gran Bretagna, Germania, Norvegia e Francia; viaggi in Austria, Belgio, Danimarca, Svezia, Sri Lanka, Malaysia e Australia.

STUDI CLINICI ED EPIDEMIOLOGICI

2014 - 2016

Digitopressione per l'ipoalgesia in travaglio di parto

Studio osservazionale prospettico finanziato dalla Regione Emilia-Romagna nell'ambito del Programma Sperimentale Regionale Medicine non Convenzionali 2014-2016.

2009 - 2013

Giù la testa

Studio osservazionale prospettico sulla presentazione podalica, finanziato dalla Regione Emilia-Romagna nel II Programma Sperimentale Regionale Medicine non Convenzionali.

2004 - 2007

Utilizzo di CAM e sintomi della menopausa

Indagine nell'area di Bologna, in collaborazione con l'Università di Sydney.

2001 - 2003

Moxibustione e presentazione podalica

Trial randomizzato italiano di conferma su efficacia e sicurezza, supportato dall'Università di Torino.

2001 - 2003

Vitamin K Acupuncture Point Injection for Severe Primary Dysmenorrhea

Studio pilota cinese-italiano finanziato dall'Istituto Superiore di Sanità.

1994 - 1998

Moxibustione e presentazione podalica

Trial randomizzato cinese-italiano su efficacia e sicurezza della moxibustione per la correzione della presentazione podalica.

DIDATTICA E INCARICHI ASSOCIATIVI

Docente in corsi, seminari e master universitari; moderatore e discussant in convegni nazionali e internazionali.

2008-2020: coordinatore del Gruppo di lavoro AIED-il Melograno di Verona per la qualità dell'assistenza ostetrica.
Dal 1992: membro AIED, Verona/Roma.
1993: membro fondatore di ANDRIA, Associazione per le Cure Appropriate in Ostetricia.

LINGUE E ALTRE COMPETENZE

Italiano: madrelingua.
Inglese e francese: lettura eccellente; buona capacità di scrittura ed espressione orale.

Istruttore di vela per la crociera costiera. Patente auto e moto; patente nautica vela e motore oltre le 12 miglia. Chitarra a orecchio.

PRINCIPALI PUBBLICAZIONI

Elenco in ordine cronologico riportato nel curriculum del 23 aprile 2020.

1. Cardini F, Ferrari L, Padovani E. Agopuntura per l'induzione del travaglio: nostra esperienza. Atti del Convegno "Umanizzazione della Nascita e Raccomandazioni WHO" - Verona 14-16 Novembre 1988. CIC Edizioni Internazionali; Roma 1989, pag 567-578

2. Cardini F, Basevi V, Valentini A, Martellato A., Moxibustion and breech presentation: preliminary results. Am J Chin Med 1991; 19:105-114

3. Valentini A, Basevi V, Ferrari L, Cardini F, Padovani E. Natural birth: evaluation of some routine practices (in italiano). Proceedings of the Congress "Birth humanization and WHO recommendations" Verona 14-16 November 1988. Roma, CIC Edizioni Internazionali; 1989:283-295.

4. Basevi V, Valentini A, Martellato A, Cardini F, Padovani E. Natural birth and perinatal cerebral palsy (in italian). Proceedings of the Congress "Birth humanization and WHO recommendations"(sponsored by World Health Organisation), Verona 14-16 November 1988. Roma, CIC Edizioni Internazionali; 1989:297-317.

5. Cardini F. Acupuncture in the National Health Service: reflections on three years of experience in an Obstetrics Department - Clinical results. Proceedings of the Forum of non-conventional medicines in European health policy (co-sponsored by Council of Europe and World Health Organisation). Roma, 25-27 Ottobre, 1990. Edizioni Paracelso; Roma 1991, pag 62-67.

6. Cardini F. Il danno da radiazioni ionizzanti in medicina: un problema rimosso. The Practitioner (Edizione Italiana)1991;144:17-26

7. Cardini F. A protocol for a multicenter randomized controlled moxibustion trial: project, realisation and management (abstract). Proceedings of WFAS international Symposium, Roma 22-24 Ottobre 1992. Edizioni Paracelso; Roma 1992, pag 92

8. Cardini F, Marcolongo A. Moxibustion for correction of breech presentation: a clinical study with retrospective control. Am J Chin Med 1993; 21:133-138

9. Cardini F. Il caso "Zevio". Relazione d'apertura del Convegno "Confronti sulla nascita" - Zevio (Verona) 8 Giugno 1993. ISTAR - Rivista Multidisciplinare sulla Nascita 1993; 8:13-17

10. Basevi V, Cardini F. Andria, un'associazione per le cure appropriate in ostetricia. ISTAR - Rivista Multidisciplinare sulla Nascita 1994; 9:2-4.

11. Cardini F. Rivolgimento per manovre esterne. ISTAR - Rivista Multidisciplinare sulla Nascita 1994;9:59- 62

12. Cardini F. Primum non nocere: certamente, ma non basta. Relazione al Seminario "Per una dottrina della sicurezza ragionevole - Ipotesi per l'uso e la sperimentazione delle Terapie Complementari per HIV e AIDS". Bocca di Magra, 12-14 May 1995. Testo non pubblicato, disponibile presso l'autore.

13. Cardini F. Sessualità e paura. Introduzione dell'8° Congresso AIED "Sessualità e paura in tempi di AIDS AIDS". Verona, 6-8 Dicembre 1996. Atti disponibili presso l'autore.

14. Cardini F, Zantedeschi E, Pomponi G, Bossi A, Signorelli C. AIDS: conoscenze, attitudini e comportamenti sessuali di giovani utenti dei Consultori AIED. Ann Ig 1998; 10:85-93

PRINCIPALI PUBBLICAZIONI

15. Cardini F, Weixin H. Moxibustion for correction of breech presentation. A randomized controlled trial. JAMA 1998;280:1580-1584

16. Cardini F. Le evidenze non sono alternative (editoriale). Tempo Medico 1999; 617:2

17. Cardini F, Weixin H. Moxibustion for breech presentation (letter). JAMA 1999; 282:1329-1330

18. Cardini F. Evidenze scientifiche in agopuntura- moxibustione. In: Le medicine complementari: definizioni, applicazioni, evidenze scientifiche disponibili. UTET, Milano, 2000; 18- 24

19. Cardini F. An International Collaboration for the evaluation of Traditional Chinese therapies in Obstetrics and Gynecology. Proceedings of the International Conference "Sino-Italian health days"; Rome, September 26-27, 2000. Edited by Istituto Superiore di Sanità, Rome 2001 (ISTISAN Reports 01/31).

20. Cardini F. Evidenze scientifiche in Agopuntura. Ricerca & Pratica 2004; 20: 200-211

21. Cardini F. La ricerca in agopuntura in Italia. Rivista Italiana di Medicina Tradizionale Cinese 2004;98:19- 22

22. Wang L, Cardini F, Zhao W, Regalia AL, Wade C, Forcella E, Yu J. Vitamin K Acupuncture Point Injection for Severe Primary Dysmenorrhea: An International Pilot Study. Medscape General Medicine. December 27, 6(4), 2004. Full text disponibile al sito: http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1480551/?tool=pmcentrez

23. Cardini F, Lombardo P, Regalia A, Regaldo G, Zanini A, Negri MG, Panepuccia L, Todros T. The use of moxibustion for fetal breech presentation: a randomised controlled trial. BJOG 2005; 112:743-7

24. Cardini F. A moxibustion story. Moxibustion for breech: results of study on transferability of treatment to the context of some western hospitals. Midwifery Digest 2005; 2: S12-16

25. Cardini F. Contraccezione d'emergenza. Dialogo sui Farmaci 2005; 4:179-182

26. Cardini F, Wade C, Regalia AL, Suiqi G, Wang L, Raschetti R, Kronenberg F. Clinical research in Traditional Medicine: priorities and methods. Compl Ther Med 2006; 14: 282-287

27. Cardini F. Sicurezza ed efficacia dell'Agopuntura: evidenze e problemi della ricerca clinica. In: Agopuntura Cinese. CEA - Casa Editrice Ambrosiana, Milano, 2007; pag 23-29

28. Cardini F. Pubblicazione di un trial interrotto. Dialogo sui farmaci 2008; 4: 175-178

PRINCIPALI PUBBLICAZIONI

29. White A, Cummings M, Barlas P, Cardini F, Filshie J, Foster NE, Lundeberg T, Stener-Victorin E, Witt C. Defining an adequate dose of acupuncture using a neurophysiological approach - a narrative review of the literature. Acupunct Med 2008; 26: 111-20

30. Liu JP, Yang H, Xia Y, Cardini F. Herbal preparations for uterine fibroids. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013 , Issue 2 . Art. No.: CD005292. DOI: 10.1002/14651858.CD005292.pub2 http://www.cochrane.org/CD005292/MENSTR_herbal-preparations-for-the-treatment-of-women-with- uterine-fibroids

31. Cardini F, Lesi G, Lombardo F, van der Sluijs C. The use of Complementary and Alternative Medicine by women experiencing menopausal symptoms in Bologna BMC Women's Health 2010;10:7 Available at: http://www.biomedcentral.com/1472-6874/10/7

32. Eardley S, Bishop FL, Prescott P, Cardini F, et Al. A Systematic Literature Review of Complementary and Alternative Medicine Prevalence in EU. Forsch Komplementmed 2012;19(suppl 2):18-28 http://www.karger.com/Article/Pdf/342708

33. von Ammon K, Frei-Erb M, Cardini F et AL. . Complementary and Alternative Medicine Provision in Europe - First Results Approaching Reality in an Unclear Field of Practices. Forsch Komplementmed 2012;19(suppl 2):37-43 http://www.karger.com/Article/Pdf/343129

34. Fischer HF, Junneb F, Witt C, von Ammon K, Cardini F et Al. Key Issues in Clinical and Epidemiological Research in Complementary and Alternative Medicine - a Systematic Literature Review. Forsch Komplementmed 2012;19(suppl 2):51-60 https://heinz.sdu.dk:8443/ws/files/69313180/Fischer_et_al_2012.pdf

35. Corinne van der Sluijs, Flavia L Lombardo, G Lesi, A Bensoussan, F Cardini, Social and Cultural Factors Affecting Complementary and Alternative Medicine (CAM) Use during Menopause in Sydney and Bologna. Evidence-Based CAM 2013:836234 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3888694/

36. Felix Fischer, George Lewith, Claudia M Witt, Klaus Linde, Klaus Ammon, Francesco Cardini, Torkel Falkenberg, Vinjar Fønnebø, Helle Johannessen, Bettina Reiter, Bernhard Uehleke, Wolfgang Weidenhammer, Benno Brinkhaus. A research roadmap for complementary and alternative medicine - what we need to know by 2020. Forschende Komplementärmedizin / Research in Complementary Medicine 01/2014; 21(2):e1-e16 https://www.karger.com/Article/Abstract/360744

37. Francesco Cardini, Giulia Guerzoni, Corrado Ruozi. Experimental models of integrative healthcare in a regional health system: a complex innovation path. Forschende Komplementärmedizin / Research in Complementary Medicine 01/2014; 21(2):84-6 https://www.karger.com/Article/FullText/362182

38. Felix H Fischer, George Lewith, Claudia M Witt, Klaus Linde, Klaus von Ammon, Francesco Cardini, Torkel Falkenberg, Vinjar Fønnebø, Helle Johannessen, Bettina Reiter, Bernhard Uehleke, Wolfgang Weidenhammer, Benno Brinkhaus. High prevalence but limited evidence in complementary and alternative medicine: guidelines for future research. BMC Complementary and Alternative Medicine 02/2014; 14:46 http://bmccomplementalternmed.biomedcentral.com/articles/10.1186/1472-6882-14-46

39. Grazia Lesi, Annagiulia Gramenzi, Clarissa Frascà, Francesco Cardini, Clede Maria Garavini. Acupuncture Point Injection of Vitamin K1 to Treat Severe Primary Dysmenorrhea: Case Series at a Women's Health Service in Bologna. Chinese Medicine 2017; 8:33-41 https://www.scirp.org/journal/paperinformation.aspx?paperid=75063

40. "Ad ogni donna il suo parto. Nascere a Verona e provincia". Edizioni 2011, 2015 e 2018, a cura del Gruppo di lavoro AIED - Melograno per la qualità dell'Assistenza Ostetrica. http://aiedverona.org/new/wp-content/uploads/2013/04/Opuscolo_Nascita_2018.pdf